

Vorbereitungsplan Münsterdorfer SV Saison 2014 / 2015

Datum	Uhrzeit		Aktion	Ort
So. 29. Juni	14Uhr	- 16Uhr	Trainingsauftakt inkl. Grillen	MSV
Di. 01. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Do. 03. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Fr. 04. Juli	???	- open end	Trainings-Wochenende mit anschließendem Grillen und lockerem Ausklang inkl. WM- Schauen	MSV
Sa. 05 Juli	09.30Uhr	- open end	Trainings-Samstag (Training, Frühstück, Training, Mittag, Training, Obst, Training und dann evtl. gemeinsames "Koch-Event" in der Schule Lägerdorf)	MSV
				Lägerd.
So. 06. Juli	09.30Uhr	- 13Uhr	Trainings-Sonntag (Training, Frühstück, Training, Mittag)	MSV
	14Uhr		Test: FC Averlak II - MSV II	Averlak
	16Uhr		Test: FC Averlak I - MSV I	Averlak
Di. 08. Juli	19.30Uhr		Test: SG Geest - MSV I	Eggst.
Di. 08. Juli	19.30Uhr		Test: TV Gut-Heil Wrist - MSV II	Wrist
Do. 10. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Fr. 11. Juli	19.15Uhr	- 22Uhr	Training & Besprechung	MSV
Sa. 12. Juli	15Uhr		MSV internes Kennenlern-Turnier	MSV
So. 13. Juli	???		Pokal MSV I	???
Di. 15. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Mi. 16. Juli	folgt		ggf. Pokal ??	??
Do. 17. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Fr. 18. Juli	19.15Uhr	- 22Uhr	Training & Besprechung	MSV
Sa. 19. Juli	14Uhr		Test: MSV II - TSV Heiligenstedten II	MSV
Sa. 19. Juli	16Uhr	-	Test: MSV I - SV Lieth II	MSV
So. 20. Juli	13Uhr		Test: Fortuna St. Jürgen Lübeck II - MSV II (Kunstrasen)	HL
So. 20. Juli	15Uhr		Test: Fortuna St. Jürgen Lübeck - MSV I (Kunstrasen)	HL
			danach Abendessen im "Cafe de Sol" in HL	
Di. 22. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Do. 24. Juli	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Fr. 25. Juli - So. 27. Juli	18Uhr		Trainingslager Lütjenwestedt	TSV L
			Trainingslager Lütjenwestedt	TSV L
So. 27. Juli	12Uhr		Test: TSV Lütjenwestedt II - MSV II	TSV L
	14Uhr		Test: TSV Lütjenwestedt I - MSV I	TSV L
Di. 29. Juli	18.30Uhr		Stadt- u. Umlandturnier Wellenkamp MSV I	SV W
	19.30Uhr	-	Test: MSV II - Sportfreunde Itzehoe	MSV
Do. 31. Juli	19.30Uhr	-	Test: SV Kickers Hennstedt - MSV II	SV K
Do. 31. Juli	18:30Uhr		Stadt- u. Umlandturnier Wellenkamp MSV I	SV W
Fr. 01. Aug.	19.15Uhr	- 22Uhr	Training & Besprechung	MSV
Sa. 02. Aug.			Platzierungsspiel Stadt- u. Umlands-Turnier Wellenkamp	SV W.
So. 03. Aug.	13Uhr		Test: MSV I - TuRa Meldorf II	MSV
	15Uhr		evtl. Test MSV II - ??	MSV
Di. 05. Aug.	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Do. 07. Aug.	19.15Uhr	- 21Uhr	Training	MSV
Fr. 08. Aug.	19.15Uhr	- 22Uhr	Training & Besprechung	MSV
Sa. 09. / So. 10. Aug.			Punktspiel-Start	



Ein paar grundsätzliche Dinge:

- Zu jedem Training sind neben Fußballschuhe auch Laufschuhe mitzubringen
- Wer nicht zum Training erscheinen kann, meldet sich bitte rechtzeitig bei einem der Trainer ab
- Trainingsbeginn 19.15Uhr = möglichst bis 19Uhr auf dem Platz und mit dem Ball beschäftigen.
- Bitte drauf achten, welcher Spieler auf der Liste "Kabinen-Dienst" steht. Ggf. Ersatz besorgen

Kontakt-Daten der Trainer:

Stefan Pohlmann	Tel.: +49 152 34 27 97 20
	Email: stefanpohlmann@me.com

Gerrit Deepen	Tel.: + 49 171 3 44 44 93
	Email: gerrit.deepen@gmx.de

Tony Schumacher	Tel.: + 49 157 868 76 026
	Email: tony.schumacher10@googlemail.com

Norbert Meinert	Tel.: + 49 4827 1488
-----------------	----------------------

